

Urban dance

Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

Dirigido a

Adolescentes, jóvenes y adultos de 13 años a más.

Objetivos

El curso te ofrece clases coreográficas de diversos ritmos actuales. Partiendo del street jazz como estilo de movimientos rápidos y energéticos característicos de las danzas urbanas, aprenderás pasos con música pop, Locking, Hip Hop, House, Street Jazz, etc. Las coreografías realizadas tienen una naturaleza similar a las de los videos musicales de cantantes como Rihanna, Beyoncé, Britney Spears o los grupos de Hip Hop.

Beneficios

- Fortalece la coordinación psicomotriz
- Mejora la concentración y el equilibrio
- Potencia la musicalidad y la memoria
- Desarrolla la expresión corporal
- Aumenta la autoestima y la seguridad
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad

